



1000 idee

per risparmiare!

In tempi di crisi, riscopriamo l'arte di arrangiarsi: evitiamo gli sprechi, ricicliamo e risparmiamo in tutti i modi possibili!

Di Roberta Mastruzzi

Lo sapevate? Sprechiamo circa un quarto del dentifricio che usiamo perché gettiamo via il tubetto prima che sia veramente finito. Eppure, per recuperarlo, basterebbe tagliare il contenitore! Cosa che bisognerebbe fare anche con tutti gli altri tubetti e recipienti di creme, shampoo, fondotinta, ecc. E questo è solo uno dei tanti consigli che Ilaria Cuzzolin, giornalista e amata blogger esperta dell'argomento ci ha regalato per imparare a risparmiare, attraverso semplici gesti quotidiani. Provare per credere!

Il dentifricio e la casa

Dopo aver scoperto come non sprecarlo, ecco altri usi che possiamo farne.

- **Al posto dello stucco per i piccoli buchi nel muro:** spremete la pasta (bianca!) direttamente nel buco e lasciate asciugare. Ecco fatto! Ora non vi resta che passare la vernice,

se necessario!

- **Per pulire le pareti:** invece di ritinteggiare, potete far sparire una macchia o una traccia di sporco su una parete bianca passandovi sopra uno straccio umido con un po' di dentifricio bianco.

- **Per riparare CD e DVD graffiati:** se saltano, individuate il graffio, passateci poco dentifricio su, poi rimuovete il prodotto in eccesso, sciacquate e asciugate.

- **Per lucidare argenteria e gioielli:** spazzolino e dentifricio, poi risciacquate e asciugate bene.



E l'aceto?

Altro "tuttofare" economico, l'aceto bianco è utilissimo in casa...

- **Anticalcare:** usato puro sulle superfici, ha un effetto anticalcare; per liberare la cipolla del "telefono" della doccia, potete metterlo in un sacchetto di plastica (quelli da freezer, per esempio) che legherete intorno alla cipolla, badando che sia immersa nell'aceto. Lasciate agire per qualche ora.

- **Brillantante:** si può usare tranquillamente al posto del brillantante nella lavastoviglie. Aiuterà anche a sciogliere le incrostazioni di calcare al suo interno.

- **Ammorbidente e disinfettante:** versatelo al posto dell'ammorbidente nell'apposita vaschetta della lavatrice. Anche in questo caso favorirà lo scioglimento del calcare, facendo durare di più l'elettrodomestico (bel risparmio aggiunto!).

- **Pulizia in casa:** per vetri, specchi, acciaio inox, versate in un contenitore spray uguale quantità di aceto e acqua distillata, spruzzate sulla superficie da pulire e asciugate con un panno.

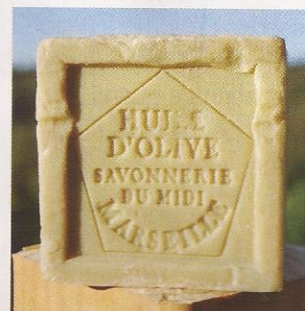
- **Capi sintetici:** se, anche lavati, conservano odore di sudore, stirateli mettendo sopra al capo uno straccio bagnato d'aceto.



tutta una notte, frullate e imbottigliate in contenitori di plastica (quelli vuoti dell'acqua distillata, per esempio). Ne bastano due cucchiaini nella vaschetta della lavatrice, diluiti in poca acqua tiepida.

Per il sapone da bucato, date un'occhiata al box in queste pagine: è economico perché con gli ingredienti indicati otterrete sapone per mesi e mesi, e oltretutto è ecologico perché si riutilizza l'olio usato invece di immetterlo nell'ambiente (non tutti sanno che è inquinante e andrebbe raccolto a parte in appositi cassoni del comune). Ed ecco come preparare un economico **detersivo per la lavastoviglie:** versate 400 g di bicarbonato e 3 cucchiaini di sapone di Marsiglia liquido in una ciotola. Mescolate, aggiungete acqua distillata fino a ottenere un composto denso. Versatelo negli stampini del ghiaccio, lasciate riposare per 24 ore a temperatura ambiente e potrete usare i cubetti ottenuti nella lavastoviglie, ma anche per lavare i piatti a mano!

Volete risparmiare sull'acqua distillata? Conservate quella che esce dal condizionatore! È pulita e demineralizzata.



Per i pavimenti? Usate il sapone di Marsiglia: strofinare sul sapone lo straccio bagnato, mettetelo nel secchio con acqua tiepida così da ottenere una leggera saponata e lavate i pavimenti senza risciacquare. Userete circa 5 g di sapone (a solo 0,05 euro ogni volta che lavate i pavimenti!).

Detersivi fai da te

Avete notato quanto costano i detersivi, soprattutto per lavatrice e lavastoviglie? Fateli in casa e risparmiate! Per il **detersivo liquido per la lavatrice**, procedete così: in una grossa pentola scaldate 3,5 litri d'acqua, portate quasi a ebollizione e scioglietevi dentro un sapone di Marsiglia (da 250 g) grattugiato. Aggiungete 4 cucchiaini di bicarbonato, mescolate bene. Lasciate raffreddare per

* SCROSTARE IL FORNO

Mischiate insieme acqua frizzante e bicarbonato fino a ottenere una crema fluida, che spalmerete sulle pareti del forno. Spruzzateci sopra dell'aceto bianco. Lasciate in posa tutta la notte e poi pulite con una spugna.



**Ingredienti**

- 1,5 kg di olio avanzato dalla frittura o vecchio
- 600 ml di acqua
- 193 g di soda caustica
- Essenza profumata (facoltativa)
- Mascherina e guanti per proteggersi dalla soda caustica

Il sapone per il bucato: la ricetta

Indossate mascherina e guanti, riscaldate l'olio a 45°C (potete usare l'olio avanzato dalla frittura, dopo averlo filtrato per eliminare i residui di cibo) e nel frattempo versate la soda nell'acqua (mai viceversa!). Una volta raggiunta la temperatura, versate l'olio nell'acqua mista a soda molto lentamente e mescolate con un cucchiaio di legno o di acciaio.

1

Passate il tutto nel mixer. A questo punto, se volete, aggiungete dell'essenza profumata e versate in vaschette di plastica. Coprite con un panno di lana e mettete al buio per 48 ore. Dopo due giorni tagliate le forme e rimettetetele di nuovo al buio.

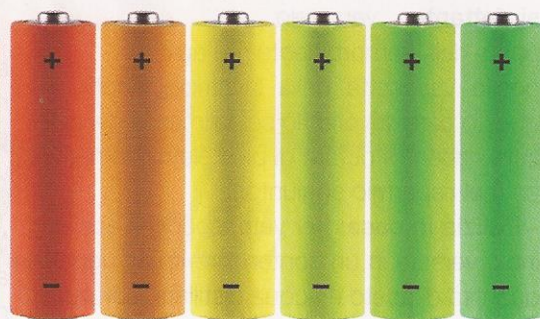
2

Il sapone può essere utilizzato dopo 2 mesi. **E niente paura per la soda caustica: reagendo con i grassi, li tramuta in glicerina ed evapora. Nessun sapone contiene questa sostanza!**

3

...E se dovete togliere una macchia da gomma da masticare, provate passandoci su un cubetto del ghiaccio!

Le pile che buttiamo via (spesso neanche smaltendole correttamente: solo il 25% delle batterie commercializzate in Italia viene raccolto negli appositi contenitori!) il più delle volte hanno ancora il 41% di carica attiva: impariamo a riutilizzarle per strumenti a basso consumo, come il telecomando, lo spazzolino elettrico o la luce di cortesia nella stanza dei bimbi!

**Necessità fa virtù!**

Ne è un esempio vivente Ilaria Cuzzolin. Quando rimane incinta lei e il marito sono entrambi disoccupati. Costretta dalle circostanze a risparmiare, Ilaria impara l'arte di arrangiarsi, e dalla sua esperienza nasce il suo blog (www.mammarisparmio.it), che nel giro di un anno diventa un successo! La parola chiave è ovviamente "risparmio", ma, come ci ha detto lei stessa, i lettori stanno diventando sempre più sensibili anche alle tematiche dell'ambiente, cercando soluzioni, oltre che più economiche, anche più naturali.



CI PIACE

Idee in più

- Riciclate barattoli e contenitori di ogni genere, trasformandoli con un po' di fantasia (a volte basta semplicemente colorarli o rivestirli con un fazzoletto di stoffa da fermare con un elastico) in originali portaoggetti.
- Gli oli corpo scaduti sono ottimi per togliere macchie di vernice o residui di ceretta dalla pelle, per lucidare mobili di legno e per lubrificare serrature e cerniere.
- Anche il latte detergente scaduto può trovare una nuova funzione: usatelo per pulire e lucidare borse, scarpe o divani di pelle, ma anche per pulire a fondo i pennelli del trucco!
- E se il colore dell'ombretto o del fard non va più bene per il vostro viso, usatelo per le unghie: basta sciogliere un po' di ombretto nello smalto trasparente e il gioco è fatto!